

Begleitung für Mütter und Kinder



**SPIRITUELLE AUSBILDUNG
FÜR HEBAMMEN UND
GEBURTSBEGLEITERINNEN**





*Alle Kräfte des Himmels und der Erde wirken zusammen,
um neues Leben zu gebären.*

Spirituelle Geburtsbegleitung gibt Kindern die Möglichkeit als wache Seelen auf die Erde zu kommen und von Anfang an helfende Hände zur Seite zu haben, die sie in ihrem Licht erkennen und unterstützen.

Der Kontakt mit der Seele des Kindes und viele gezielte energetische Methoden erleichtern den Geburtsprozess für die Mutter und fördern das Verständnis der Familie für das Wesen ihres Kindes. Die Ausbildung verfeinert die Intuition und bringt ein tiefes Verständnis, Freude und Erfüllung in die Aufgabe der GeburtsbegleiterIn. ~

... DIE SEELE DES KINDES ...

Aus spiritueller Sicht sind die Kinder, die zur Erde kommen, Seelen, die aus dem Bewusstsein des Lichts in das Erdenleben eintreten und dabei verschiedene Etappen durchlaufen, um Mensch zu werden. Jede Seele bringt eine individuelle Persönlichkeit mit. ~

Zum Zeitpunkt der Befruchtung im Mutterleib, trifft die Seele eine bewusste Entscheidung, unter welchen Umständen und in welcher Familie sie auf die Welt kommen will. Sie bringt von Beginn an Qualitäten und Potentiale mit, die sie in der erwählten Familienkonstellation optimal auf ihren neuen Lebensweg fließen lassen kann. So erhält sie einen Start für das, was sie sich in diesem Leben erarbeiten will.

In der Ausbildung für spirituelle Geburtsbegleitung wird ihnen eine neue Sichtweise vermittelt, denn die meisten Kinder werden nicht unter spirituellen Gesichtspunkten auf die Erde begleitet. Viele Probleme in der Schwangerschaft, während der Geburt oder danach entstehen, weil man keinen Kontakt mit der Seele aufnimmt oder Konstellationen nicht beachtet werden, die in dem Moment, wo die Seele des Kindes der Familie begegnet, bedeutsam sind.

Indem man den Blickwinkel auf eine spirituelle Sichtweise lenkt, werden andere Zusammenhänge klar und bestimmte Komplikationen

können schon im Vorfeld aus dem Weg geräumt werden.

Viele Kinder kommen zu Eltern, denen sie nicht zum ersten Mal begegnen. Irritierende Erinnerungen, die in der Seele der Mutter gespeichert sind, können bereits vor der Geburt aufgelöst werden. Darüber hinaus bekommt die Familie die Möglichkeit dem Licht des Kindes zu begegnen und den Geschenken, die es mitbringt. In der Ausbildung werden die Teilnehmer herangeführt, wie sie zu der Seele des Kindes Kontakt aufnehmen können und dies dem Vater und der Mutter vermitteln, so dass schon in der Schwangerschaft Kontakte

geknüpft werden, um sich zu erkennen und sich dadurch zu verstehen. Dies ist eine Erleichterung für die Geburt selber und so kann während der Geburt ein bewusster Zusammenschluss der Mutter, des Kindes und des Vaters erarbeitet werden, so dass der Geburtsprozess zu einem Erlebnis der Liebe wird. Jede Geburt ist ein Lichtprozess. Der Familie wird die Chance geboten, in dieses Licht einzutauchen und dadurch ihr Herz zu öffnen. Dies hilft der Mutter, sich auf die Einheit mit der weiblichen Urkraft einzulassen und mit dieser Kraft durch den Prozess der Geburt getragen zu werden. ~

... LICHT-BEWUSSTSEIN ...

Die Geburtsbegleiter lernen, während der Geburt in Kontakt mit dem Kind und dem Geburtskanal, die Verbindung zum Licht aufrechtzuerhalten. Die Seele erfährt dadurch einen bewussten Eintritt in das Leben und muss nicht durch die Stadien des Vergessens gehen und ihr eigenes Wissen hinter sich lassen. Das Kind erfährt eine Geburt aus dem Licht in das Licht, indem es begleitet wird und von Anfang an helfende Hände an seiner Seite hat, die sein Licht erkennen und es in diesem Licht fördern. Die Eltern werden sich der Seele des Kindes, ihrer eigenen seelischen Potentiale und ihres eigenen Lichts bewusst. ~

Für die Begleitung der Geburt werden viele unterstützende Methoden erlernt, die über die Schulmedizin hinaus gehen und den Geburtsbegleitern die Möglichkeit geben, Komplikationen durch energetische Unterstützung erst gar nicht aufkommen zu lassen.

Die Teilnehmer werden geschult, den Eltern die Hilfe an die Hand zu geben, in der

Erkenntnis des Lichts und des Weges ihres Kindes, das Kind von der Geburt an zu begleiten. Den Kindern wird die Möglichkeit gegeben, als wache Seelen auf die Erde zu kommen und von Kindheit an eine Lichtentwicklung zu erfahren, die von den Eltern begleitet wird. Alle Beteiligten erfahren dadurch eine Erweiterung ihrer seelischen Entwicklung.



Die Ausbildung beinhaltet, den Teilnehmern die entsprechenden Ebenen zu öffnen, dass sie in der Kommunikation mit dem Licht, den Seelenebenen und den Eltern eine bewusste Schwangerschaft begleiten können.

Sie lernen die Geburt zu einem Erlebnis des Lichts zu gestalten und nach



der Geburt dem Kind und den Eltern die Möglichkeit zu geben, ihr bewusstes Licht zu erfahren.

Den Geburtsbegleitern wird alles an die Hand gegeben, Kinder und Eltern entsprechend zu begleiten, damit diese ihr Kind mit offenem Herzen empfangen können und ihm in Liebe begegnen. ~

... INHALTSÜBERSICHT DER AUSBILDUNG ...

Die Erinnerung an das Wissen, das jede Geburtspriesterin in ihrem Herzen verborgen trägt, ist der Schlüssel zur spirituellen Geburtsbegleitung. In dem Augenblick, indem wir uns erinnern, ist alles für uns da. Den Weg dorthin können wir nicht mit unserem Denken erfassen. Allein über innere Erkenntnis ist es möglich, tief im Herzen zu verstehen und in Wissensfülle zu erwachen. ~

BLOCK 1

- Liebe als Ursprung jeder Seele erfahren der Ursprung der Liebe jenseits von Begrenzung und Bewertung
- Erkennen, woher die Seelen kommen, wohin sie gehen und dass Liebe ihr Menschsein trägt
- Erfahren der eigenen Geburt, die Verbindung von Seele und Körper im Geburtsprozess, versöhnende Bütenessenz, die den Übergang aus dem Licht ins Leben schützt
- Lichtkörper und Aura, mit denen die Seele in den menschlichen Körper wohnt
- Vorbereitungsebenen der Seele und das Formen der Körper im Verbund mit dem Geburtskanal
- Der Dienst der Eltern an der eigenen seelischen Entwicklung / an der eines Kindes
- Anschluss an das Wissen und Licht vor der Geburt
- Planeteneinstrahlung und geistige Helfer im Geburtsmoment – der heilige Übergang und das Ankommen im Körper
- Die Göttliche Mutter, als lebenspendende Kraft und Quelle der Urgewalt des Gebärens
- Geistige Unterstützung, Engelebenen, Meisterebenen, Avatare
- Auflösen eigener Geburtstraumata, Blockaden und Ängste
- Durchfluss der Wirbelsäule als Zentrum des 'Om Namah Shivay'
- Erde als Urmutter, Prinzip der Verkörperung, Geburt der Erde
- Wurzelchakra als Impulschakra im Geburtsprozess, Heilung für das Wurzelchakra

- Nabelchakra, die innere Erkenntnis leben, weibliche Kraft und Mut
- Das Licht der Fruchtbarkeit
- Wachstum in Wärme und Geborgenheit, Anschluss an das Feuer des Nabelchakras
- Sterben/Verlassen des Körpers, Umkehr der Geburt
- Initiation der Seele im menschlichen Körper, der Geburtstodespunkt
- Unterstützung des Geburtstodespunkts für Neugeborene
- Frieden schliessen mit den eigenen Erinnerungen von Geburt und Tod
- Sonnengeflecht, die Friedensenergie als Geburtsbegleiter
- Erfahren von Lebensfluss
- Die Bedeutung einer bewussten Geburtsbegleitung in Verbindung mit dem Licht
- Geburtspriesterinnen, Hüterinnen des Wissen der Geburt
- Begleitung durch das gemeinsame Wissen aus dem Kreis der Geburtspriesterinnen
- Wissen über die Rituale der Geburt, Wissen um das Menschsein
- Geistige Helfer, die die GeburtsbegleiterInnen begleiten
- Kontakt mit dem Geburtskanal der Seele der Kinder
- Förderung des Durchflusses der Kraft der Wehen/zum Öffnen des Muttermundes
- Liebe als Öffner für die Mutter und als Willkommen für das Kind

BLOCK 2

- Kommunikation der Eltern mit den geistigen Helfern ihrer Kinder
- Kontakt und Kommunikation mit der Seele des Kindes: Aufgaben und Gaben erfahren
- Partnerübung: die eigenen Aufgaben erfahren
- Sich als HeilerIn zur Verfügung stellen
- Erinnerung an das Licht im Körper wecken, das individuelle Seelenlicht verbinden
- Lichtflammen als Hilfe in der Geburtsvorbereitung: Kontakt der Mutter zum Kind,
- Kontakt des Kindes zur Erde, Erinnerung an das eigene Licht, Heilflamme
- Meridianausgleichsmassage
- Gleichgewicht im Körper finden, für Neugeborene
- Eigenes Wissen als GeburtsbegleiterIn wieder annehmen
- Drei geburtsbegleitende Essenzen
- Chakren, Kraftzentren des Lichts u. ihr Wandels durch Schwangerschaft, Geburt u. danach
- Chakrenausgleich
- Heilende Hände und Finger
- Akupunkturpunkte
- Reinigungsritual für schwangere Frauen, Befreiung von Altlasten
- Heilenergie der Düfte, Klangfelder der Düfte
- Vedische Rituale, erfahren der göttlichen Essenz der Geburt im Schöpfungsprozess
- Schamanisches Wissen zur Geburt
- Dank an Himmel und Erde



BLOCK 3

- Klangwelten
- Schulung des inneren Hörens
- Wahrnehmungsschulung durch Klang, Licht und Farben
- Ausgleichen der Hirnströme
- Auflösen von Verkrampfungen während der Geburt
- Zyklische Blockaden ertasten und auflösen
- Mondzyklen und der Einfluss auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und den Geburtsprozess
 - Die heilende Kraft des Wassers
 - Heilung des monatlichen Zyklus und der Fruchtbarkeit
 - Unterstützende Blütenessenzen
 - Schamanische Zugänge
 - Im Reich der heilenden Kräuter
 - Heilende Kristalle
 - Reinigungsritual für den Geburtsraum
- Naturelemente, Feuer, Wasser, Erde, Luft
- Öffnen der Tore des Lichts für die Ankunft des Kindes
- Kraftplatz der Geburt für jede Familie
- Zugang zu unterstützenden Pflanzen, speziell Rose
- Räume mit Pflanzenchi aufladen
- Trauerbegleitung von Eltern, die ihr Kind verloren haben
- Stadien des Trauerns
- Sterbebegleitung
- Lösen von Bindungen und Klären von Wunschebenen
- Sita-Mudras für ...Fruchtbarkeit ...Schwangere ...zur Stärkung der Konstitution der Mutter ...als Vorbereitung auf die Weitung des Beckenbodens



BLOCK 4

- Sita-Mudras für ...für die Lage des Kindes und um das Kind zu stärken ...für den Durchfluss der Energie im Körper der Mutter ...zur Rückbildung ...für den Übergang während des Abstillens
- Den richtigen Namen erkennen
- Erfahren unterschiedlicher Seelenqualitäten
- Was braucht das Kind, um anzukommen
- Die Mutter öffnet ihr Herz, den Liebesfluss im Körper der Mutter anregen
- Erfahren des Geburtsplans der Seele
- Kristalllegungen vor und nach der Geburt
- Energie in den Geburtsraum einladen mit Kristallen
- Kristalle, die vermieden werden müssen



- Der heilige Atem, Kraft des Atems, die Weisheit im Atem
- Der erste Atemzug, Unterstützung des Atmens
- Segnungen für schwangere Frauen
- Segnungen für Kinder – das Ankommen auf der Erde feiern
- Das heilige Feuer der Geburtspriesterinnen
- Der goldene Tempel des Mondes, die Intuition des Mondes
- Anschluss an das Wissen, zu jeder Zeit im Verlauf des Geburtsprozesses zu wissen, erkennen und lösen: wie es den Beteiligten geht und was sie brauchen
- Der Kreis der Geburtspriesterinnen – Tempel der Weisheit von Geburt und Sterben
- Geburts-Mantren
- Die individuelle Lebensaufgabe der Geburtspriesterin

BLOCK 5

- Workbook und vier begleitende Gruppen-Skype-Termine im Abstand von 2 Monaten zur Umsetzung der Inhalte in den eigenen Lebensfluss

BLOCK 6

- Leben im Einklang mit der eigenen Bestimmung
- Visionsworkshop
- Verkörperung der eigenen Vision
- Umsetzung der eigenen Vision in der Geburtslandschaft
- Gemeinschaft der Geburtsbegleiterinnen und ihre gemeinsame Kraft eine neue Geburtskultur, zum Wohle aller Wesen erwacht





... LEITUNG DER AUSBILDUNG ...

Sita Kleinert, geboren 1963 in Westfalen/Deutschland



- Dipl. Physiotherapeutin im 1. Beruf
- 5 Jahre Lehrerin an der Fachschule für Physiotherapie in Münster
- selbständig in eigener Praxis
- Weiterbildungen in Pädiatrie, Neurologie, Orthopädie, Psychomotorik, Ernährung und Kinesiologie
- Referentin für Schmerzverarbeitung und -therapie
- Weiterbildungen: Familien- und Teamberatung, 6-jährige berufsbegleitende Ausbildung in Potentialentfaltung und geistig-seelischer Begleitung mit Abschluss: Spirituelle Lehrerin
- Gründung des SitaMa-Zentrums, Ausbildungs- und Lichtzentrum am Bodensee/CH 2001
- Leiterin weiterer spiritueller Ausbildungen: Sita-Mudra Lehrer, Elternbegleiter, Führung durch höheres Bewusstsein



Seit 2002 wird die Ausbildung zur Spirituellen Geburtsbegleiterin zwei mal jährlich von Geburtsbegleitern und Hebammen erfolgreich abgeschlossen. Sie sind in den folgenden Tätigkeitsbereichen aktiv: Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe, Wochenbettbegleitung, Familienbetreuung, Elternberatung, Unterstützung bei unerfülltem Kinderwunsch. Spirituelle Geburtsbegleiterinnen sind in diesen Einrichtungen tätig: Kliniken, Geburtshäusern, Hausgeburtshilfe, Familienhebammen, Praxen und Beratungszentren.



SitaMa Zentrum
AUSBILDUNGSZENTRUM AM BODENSEE



Amriswilerstrasse 53a
CH-9314 Steinebrunn
0(041) 71 / 4 70 04 34
kontakt@sitama-zentrum.ch
www.spirituellegeburtsbegleitung.com
www.geburtsfestival.com