

Spirituelle Ausbildung für Geburtsbegleiterinnen

Begleitung für Mütter und Kinder und ihre Familien *mit Sita Kleinert*

Alle Kräfte des Himmels und der Erde wirken zusammen, um neues Leben zu gebären.

Der Weg

Die Erinnerung an das Wissen, das jede Geburtspriesterin in ihrem Herzen verborgen trägt, ist der **Schlüssel** zur spirituellen Geburtsbegleitung.

In dem Augenblick, indem wir uns erinnern, ist **alles** für uns da.

Den **Weg** dorthin können wir nicht mit unserem Denken erfassen. Allein über innere **Erkenntnis** ist es möglich, **tief im Herzen** zu verstehen und in **Wissensfülle** zu erwachen.

Block 1

Liebe als Ursprung jeder Seele erfahren
der Ursprung der Liebe jenseits von Begrenzung und Bewertung
Erkennen, woher die Seelen kommen, wohin sie gehen und dass Liebe ihr Menschsein trägt

Erfahren der eigenen Geburt, die Verbindung von Seele und Körper im Geburtsprozess,
versöhnende Bütenssenz, die den Übergang aus dem Licht ins Leben schützt

Lichtkörper und Aura, mit denen die Seele in den menschlichen Körper wohnt
Vorbereitungsebenen der Seele und das Formen der Körper im Verbund mit dem Geburtskanal

Der Dienst der Eltern an der eigenen seelischen Entwicklung / an der eines Kindes
Anschluss an das Wissen und Licht vor der Geburt

Planeteneinstrahlung und geistige Helfer im Geburtsmoment – der heilige Übergang und das Ankommen im Körper
Die Göttliche Mutter, als lebenspendende Kraft und Quelle der Urgewalt des Gebärens

Geistige Unterstützung, Engelebenen, Meisterebenen, Avatare
Auflösen eigener Geburtstraumata, Blockaden und Ängste
Durchfluss der Wirbelsäule als Zentrum des 'Om Namah Shivay'

Erde als Urmutter, Prinzip der Verkörperung, Geburt der Erde
Wurzelchakra als Impulschakra im Geburtsprozess, Heilung für das Wurzelchakra
Nabelchakra, die innere Erkenntnis leben, weibliche Kraft und Mut

Das Licht der Fruchtbarkeit
Wachstum in Wärme und Geborgenheit, Anschluss an das Feuer des Nabelchakras

Sterben/Verlassen des Körpers, Umkehr der Geburt
Initiation der Seele im menschlichen Körper, der Geburtstodespunkt

Unterstützung des Geburtstodespunkts für Neugeborene
Frieden schliessen mit den eigenen Erinnerungen von Geburt und Tod

Sonnengeflecht, die Friedensenergie als Geburtsbegleiter
Erfahren von Lebensfluss

Die Bedeutung einer bewussten Geburtsbegleitung in Verbindung mit dem Licht
Geburtspriesterinnen, Hüterinnen des Wissen der Geburt
Begleitung durch das gemeinsame Wissen aus dem Kreis der Geburtspriesterinnen
Wissen über die Rituale der Geburt, Wissen um das Menschsein
Geistige Helfer, die die GeburtsbegleiterInnen begleiten

Kontakt mit dem Geburtskanal der Seele der Kinder

Förderung des Durchflusses der Kraft der Wehen/zum Öffnen des Muttermundes
Liebe als Öffner für die Mutter und als Willkommen für das Kind

Block 2

Kommunikation der Eltern mit den geistigen Helfern ihrer Kinder
Kontakt und Kommunikation mit der Seele des Kindes: Aufgaben und Gaben erfahren
Partnerübung: die eigenen Aufgaben erfahren

Sich als HeilerIn zur Verfügung stellen
Erinnerung an das Licht im Körper wecken, das individuelle Seelenlicht verbinden

Lichtflammen als Hilfe in der Geburtsvorbereitung: Kontakt der Mutter zum Kind,
Kontakt des Kindes zur Erde, Erinnerung an das eigene Licht, Heilflamme

Meridianausgleichsmassage
Gleichgewicht im Körper finden, für Neugeborene
Eigenes Wissen als GeburtsbegleiterIn wieder annehmen
Drei geburtsbegleitende Essenzen

Chakren, Kraftzentren des Lichts und ihr Wandels durch Schwangerschaft, Geburt und danach
Chakrenausgleich

Heilende Hände und Finger
Akupunkturpunkte

Reinigungsritual für schwangere Frauen, Befreiung von Altlasten

Heilenergie der Düfte, Klangfelder der Düfte
Vedische Rituale, erfahren der göttlichen Essenz der Geburt im Schöpfungsprozess
Schamanisches Wissen zur Geburt
Dank an Himmel und Erde

Block 3

Klangwelten
Schulung des inneren Hörens
Wahrnehmungsschulung durch Klang, Licht und Farben
Ausgleichen der Hirnströme
Auflösen von Verkrampfungen während der Geburt

Zyklische Blockaden ertasten und auflösen
Mondzyklen und der Einfluss auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und den Geburtsprozess
Die heilende Kraft des Wassers

Heilung des monatlichen Zyklus und der Fruchtbarkeit
Unterstützende Blütenessenzen

Schamanische Zugänge
Im Reich der heilenden Kräuter
Heilende Kristalle
Reinigungsritual für den Geburtsraum
Naturelemente, Feuer, Wasser, Erde, Luft
Öffnen der Tore des Lichts für die Ankunft des Kindes
Kraftplatz der Geburt für jede Familie
Zugang zu unterstützenden Pflanzen, speziell Rose
Räume mit Pflanzenchi aufladen

Trauerbegleitung von Eltern, die ihr Kind verloren haben
Stadien des Trauerns
Sterbebegleitung
Lösen von Bindungen und Klären von Wunschebenen

Sita-Mudras für
...Fruchtbarkeit
...Schwangere...
...zur Stärkung der Konstitution der Mutter
...als Vorbereitung auf die Weitung des Beckenbodens

Block 4

Sita-Mudras für
...für die Lage des Kindes und um das Kind zu stärken
...für den Durchfluss der Energie im Körper der Mutter
...zur Rückbildung
...für den Übergang während des Abstillens

Den richtigen Namen erkennen
Erfahren unterschiedlicher Seelenqualitäten

Was braucht das Kind, um anzukommen
Die Mutter öffnet ihr Herz, den Liebesfluss im Körper der Mutter anregen
Erfahren des Geburtsplans der Seele

Kristalllegungen vor und nach der Geburt
Energie in den Geburtsraum einladen mit Kristallen
Kristalle, die vermieden werden müssen

Der heilige Atem, Kraft des Atems, die Weisheit im Atem
Der erste Atemzug, Unterstützung des Atmens

Segnungen für schwangere Frauen
Segnungen für Kinder – das Ankommen auf der Erde feiern

Das heilige Feuer der Geburtspriesterinnen

Der goldene Tempel des Mondes, die Intuition des Mondes
Anschluss an das Wissen, zu jeder Zeit im Verlauf des Geburtsprozesses zu wissen,
erkennen und lösen: wie es den Beteiligten geht und was sie brauchen

Der Kreis der Geburtspriesterinnen – Tempel der Weisheit von Geburt und Sterben

Geburts-Mantren

Die individuelle Lebensaufgabe der Geburtspriesterin

Block 5

Physiologie der Geburt
Pathologie
Symptome und Pathologien aus geistiger Sicht
Stillen
Abstillen

Block 6

Workbook und vier begleitende Gruppen-Skype-Termine im Abstand von 2 Monaten
zur Umsetzung der Inhalte in den eigenen Lebensfluss

Block 7

Leben im Einklang mit der eigenen Bestimmung
Visionsworkshop
Verkörperung der eigenen Vision
Umsetzung der eigenen Vision in der Geburtslandschaft
Gemeinschaft der Geburtsbegleiterinnen und ihre gemeinsame Kraft
eine neue Geburtskultur, zum Wohle aller Wesen erwacht

Persönliche Gespräche mit Sita nach Bedarf