

*Begleitung für  
Mütter und Kinder*



SPIRITUELLE AUSBILDUNG  
FÜR HEBAMMEN UND  
GEBURTSBEGLEITERINNEN



*Alle Kräfte des Himmels und der Erde wirken zusammen,  
um neues Leben zu gebären.*

*Spirituelle Geburtsbegleitung gibt Kindern die Möglichkeit als wache Seelen auf die Erde zu kommen und von Anfang an helfende Hände zur Seite zu haben, die sie in ihrem Licht erkennen und unterstützen.*

*Der Kontakt mit der Seele des Kindes und viele gezielte energetische Methoden erleichtern den Geburtsprozess für die Mutter und fördern das Verständnis der Familie für das Wesen ihres Kindes. Die Ausbildung verfeinert die Intuition und bringt ein tiefes Verständnis, Freude und Erfüllung in die Aufgabe der GeburtsbegleiterIn. ~*

### ... DIE SEELE DES KINDES ...

*Aus spiritueller Sicht sind die Kinder, die zur Erde kommen, Seelen, die aus dem Bewusstsein des Lichts in das Erdenleben eintreten und dabei verschiedene Etappen durchlaufen, um Mensch zu werden. Jede Seele bringt eine individuelle Persönlichkeit mit. ~*

Zum Zeitpunkt der Befruchtung im Mutterleib, trifft die Seele eine bewusste Entscheidung, unter welchen Umständen und in welcher Familie sie auf die Welt kommen will. Sie bringt von Beginn an Qualitäten und Potentiale mit, die sie in der erwählten Familienkonstellation optimal auf ihren neuen Lebensweg fließen lassen kann. So erhält sie einen Start für das, was sie sich in diesem Leben erarbeiten will.

In der Ausbildung für spirituelle Geburtsbegleitung wird ihnen eine neue Sichtweise

vermittelt, denn die meisten Kinder werden nicht unter spirituellen Gesichtspunkten auf die Erde begleitet. Viele Probleme in der Schwangerschaft, während der Geburt oder danach entstehen, weil man keinen Kontakt mit der Seele aufnimmt oder Konstellationen nicht beachtet werden, die in dem Moment, wo die Seele des Kindes der Familie begegnet, bedeutsam sind.

Indem man den Blickwinkel auf eine spirituelle Sichtweise lenkt, werden andere Zusammenhänge klar und bestimmte Komplikationen

können schon im Vorfeld aus dem Weg geräumt werden.

Viele Kinder kommen zu Eltern, denen sie nicht zum ersten Mal begegnen. Irritierende Erinnerungen, die in der Seele der Mutter gespeichert sind, können bereits vor der Geburt aufgelöst werden. Darüber hinaus bekommt die Familie die Möglichkeit dem Licht des Kindes zu begegnen und den Geschenken, die es mitbringt. In der Ausbildung werden die Teilnehmer herangeführt, wie sie zu der Seele des Kindes Kontakt aufnehmen können und dies dem Vater und der Mutter vermitteln, so dass schon in der Schwangerschaft Kontakte

geknüpft werden, um sich zu erkennen und sich dadurch zu verstehen. Dies ist eine Erleichterung für die Geburt selber und so kann während der Geburt ein bewusster Zusammenschluss der Mutter, des Kindes und des Vaters erarbeitet werden, so dass der Geburtsprozess zu einem Erlebnis der Liebe wird. Jede Geburt ist ein Lichtprozess. Der Familie wird die Chance geboten, in dieses Licht einzutauchen und dadurch ihr Herz zu öffnen. Dies hilft der Mutter, sich auf die Einheit mit der weiblichen Urkraft einzulassen und mit dieser Kraft durch den Prozess der Geburt getragen zu werden. ~

### ... LICHT-BEWUSSTSEIN ...

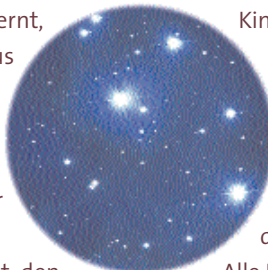
*Die Geburtsbegleiter lernen, während der Geburt in Kontakt mit dem Kind und dem Geburtskanal, die Verbindung zum Licht aufrechtzuerhalten.*

*Die Seele erfährt dadurch einen bewussten Eintritt in das Leben und muss nicht durch die Stadien des Vergessens gehen und ihr eigenes Wissen hinter sich lassen. Das Kind erfährt eine Geburt aus dem Licht in das Licht, indem es begleitet wird und von Anfang an helfende Hände an seiner Seite hat, die sein Licht erkennen und es in diesem Licht fördern. Die Eltern werden sich der Seele des Kindes, ihrer eigenen seelischen Potentiale und ihres eigenen Lichts bewusst. ~*



Für die Begleitung der Geburt werden viele unterstützende Methoden erlernt, die über die Schulmedizin hinausgehen und den Geburtsbegleitern die Möglichkeit geben, Komplikationen durch energetische Unterstützung erst gar nicht aufkommen zu lassen.

Die Teilnehmer werden geschult, den Eltern die Hilfe an die Hand zu geben, in der



Erkenntnis des Lichts und des Weges ihres Kindes, das Kind von der Geburt an zu begleiten. Den Kindern wird die Möglichkeit gegeben, als wache Seelen auf die Erde zu kommen und von Kindheit an eine Lichtentwicklung zu erfahren, die von den Eltern begleitet wird. Alle Beteiligten erfahren dadurch eine Erweiterung ihrer seelischen Entwicklung.

Die Ausbildung beinhaltet, den Teilnehmern die entsprechenden Ebenen zu öffnen, dass sie in der Kommunikation mit dem Licht, den Seelenebenen und den Eltern eine bewusste Schwangerschaft begleiten können.

Sie lernen die Geburt zu einem Erlebnis des Lichts zu gestalten und nach



der Geburt dem Kind und den Eltern die Möglichkeit zu geben, ihr bewusstes Licht zu erfahren.

Den Geburtsbegleitern wird alles an die Hand gegeben, Kinder und Eltern entsprechend zu begleiten, damit diese ihr Kind mit offenem Herzen empfangen können und ihm in Liebe begegnen. ~

### ... INHALTSÜBERSICHT DER AUSBILDUNG ...

*Die Erinnerung an das Wissen, das jede Geburtspriesterin in ihrem Herzen verborgen trägt, ist der Schlüssel zur spirituellen Geburtsbegleitung. In dem Augenblick, indem wir uns erinnern, ist alles für uns da. Den Weg dorthin können wir nicht mit unserem Denken erfassen. Allein über innere Erkenntnis ist es möglich, tief im Herzen zu verstehen und in Wissensfülle zu erwachen. ~*

- Liebe als Ursprung jeder Seele erfahren
- Seelenwege aus dem Licht ins Leben, aus dem Leben ins Licht
- Erkennen, woher die Seelen kommen, wohin sie gehen und dass Liebe ihr Menschsein trägt
- Erfahren der eigenen Geburt, die Verbindung von Seele und Körper im Geburtsprozess, Auflösen eigener Geburtstraumata, Blockaden und Ängste
- Vorbereitungsebenen der Seele und Ausbildung der Körper im Verbund mit dem Geburtskanal
- Der Dienst der Eltern an der eigenen seelischen Entwicklung
- Anschluss an das Wissen im Licht
- Planeteneinstrahlung und geistige Helfer im Geburtsmoment – Ankommen im Körper
- Die Göttliche Mutter, als lebenspendende Kraft und Quelle der Urgewalt des Gebärens
- Geistige Unterstützung, Engelebenen, Meisterebenen, Avatare
- Erde als Urmutter, Prinzip der Verkörperung
- Wurzelchakra als Impulschakra im Geburtsprozess, Heilung für das Wurzelchakra
- Nabelchakra, Kraft und Mut
- Das Licht der Fruchtbarkeit
- Wachstum in Wärme und Geborgenheit
- Die Bedeutung einer bewussten Geburtsbegleitung in Verbindung mit dem Licht

- Sterben/Verlassen des Körpers, Umkehr der Geburt
  - Initiation der Seele im menschlichen Körper, Geburtstodespunkt
  - Methode zur Unterstützung des Geburtstodespunkts für Neugeborene
  - Frieden schliessen mit den eigenen Erinnerungen von Geburt und Tod
- 

- Sonnengeflecht, die Friedensenergie als Geburtsbegleiter
  - Erfahren von Lebensfluss
- 

- Begleitung durch das Wissen der Geburtspriesterinnen
  - Wissen über die Rituale der Geburt, Wissen um das Menschsein
  - Geistige Helfer, die die GeburtsbegleiterInnen begleiten
  - Kontakt mit dem Geburtskanal der Seele der Kinder
  - Methoden zur Förderung des Durchflusses der Kraft der Wehen/zum Öffnen d. Muttermundes
  - Liebe als Geborgenheit für Mutter und Kind
- 

- Kontakt der Eltern mit den geistigen Helfern ihrer Kinder
  - Kontakt zur Seele des Kindes: Aufgaben erfahren
  - Partnerübung: die eigenen Lebensaufgaben erfahren
  - Sich als HeilerIn zur Verfügung stellen
  - Das individuelle Seelenlicht holen
  - Lichtflammen als Hilfe in der Geburtsvorbereitung: Kontakt der Mutter zum Kind, Kontakt des Kindes zur Erde, Erinnerung an das eigene Licht, Heilflamme
- 

- Meridianausgleichsmassage
  - Gleichgewicht im Körper finden
  - Eigenes Wissen als GeburtsbegleiterIn wieder annehmen
  - Drei geburtsbegleitende Essenzen
  - Heilende Hände und Finger
  - Akupunkturpunkte
  - Chakren, Funktion und Kraft in der Schwangerschaft und unter der Geburt
  - Chakraausgleich
- 

- Heilenergie der Düfte, Klangfelder der Düfte
  - Vedische Rituale, erfahren der göttlichen Essenz der Geburt im Schöpfungsprozess
  - Schamanisches Wissen zur Geburt
  - Dank an Himmel und Erde
- 

- Schulung des inneren Hörens
- Auflösen von Verkrampfungen während der Geburt



- Blockaden im Energiefluss ertasten und lösen
- Mondzyklen und der Einfluss auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und den Geburtsprozess
- Die heilende Kraft des Wassers



- 
- Heilung des monatlichen Zyklus und der Fruchtbarkeit
  - Unterstützende Blütenessenzen
  - Schamanische Zugänge
  - Heilkräuter
  - Reinigungsritual für den Geburtsraum
  - Naturelemente, Feuer, Wasser, Erde, Luft
  - Öffnen der Tore des Lichts für die Ankunft des Kindes
  - Kraftplatz der Geburt für jede Familie
  - Zugang zu unterstützenden Pflanzen, speziell Rose



- 
- Sita-Mudras für Schwangere...
    - ...zur Stärkung der Konstitution der Mutter
    - ...als Vorbereitung auf die Weitung des Beckenbodens
    - ...für die Lage des Kindes und um das Kind zu stärken
    - ...für den Durchfluss der Energie im Körper der Mutter
    - ...zur Rückbildung

- 
- Den richtigen Namen finden
  - Erfahren unterschiedlicher Seelenqualitäten
    - Was braucht das Kind, um anzukommen
    - Die Mutter öffnet ihr Herz
    - Erfahren des Geburtsplans der Seele
    - Heilende Kristalle
      - Kristalllegungen vor und nach der Geburt
      - Energie in den Geburtsraum holen mit Kristallen
      - Kristalle, die vermieden werden müssen



- 
- Der heilige Atem, Kraft des Atems, die Weisheit im Atem
  - Der erste Atemzug

- 
- Der goldene Tempel des Mondes, die Intuition des Mondes
  - Anschluss an das Wissen, zu jeder Zeit im Verlauf des Geburtsprozesses zu wissen, wie es den Beteiligten geht und was sie brauchen
  - Der Kreis der Geburtspriesterinnen – Tempel der Weisheit von Geburt und Sterben
  - Supervision



... LEITUNG DER AUSBILDUNG ...

*Sita Kleinert, geboren 1963 in Westfalen/Deutschland*



- Dipl. Physiotherapeutin im 1. Beruf
- 5 Jahre Lehrerin an der Fachschule für Physiotherapie in Münster
- selbständig in eigener Praxis
- Weiterbildungen in Pädiatrie, Neurologie, Orthopädie, Psychomotorik, Ernährung und Kinesiologie
- Referentin für Schmerzverarbeitung und -therapie
- Weiterbildungen: Familien- und Teamberatung, 6-jährige berufsbegleitende Ausbildung in Potentialentfaltung und geistig-seelischem Wachstum mit Abschluss: Spirituelle Lehrerin
- Gründung des SitaMa-Zentrums, Ausbildungs- und Lichtzentrum am Bodensee/CH 2001
- Leiterin weiterer spiritueller Ausbildungen: Sita-Mudra Lehrer, Elternbegleiter, Führung durch höheres Bewusstsein



Seit 2002 wird die Ausbildung zur Spirituellen Geburtsbegleiterin zwei mal jährlich von Geburtsbegleitern und Hebammen erfolgreich abgeschlossen. Sie sind in den folgenden Tätigkeitsbereichen aktiv: Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe, Wochenbettbegleitung, Familienbetreuung, Unterstützung bei unerfülltem Kinderwunsch. Spirituelle Geburtsbegleiterinnen sind in diesen Einrichtungen tätig: Kliniken, Geburtshäusern, Hausgeburtshilfe, Familienhebammen, Praxen und Beratungszentren.



*SitaMa Zentrum*  
AUSBILDUNGSZENTRUM AM BODENSEE



Amriswilerstrasse 53a  
CH-9314 Steinebrunn  
0(041) 71 / 4 70 04 34  
sitama@bluewin.ch  
[www.spirituellegeburtsbegleitung.com](http://www.spirituellegeburtsbegleitung.com)