

Spirituelle Geburtsbegleitung

In spirituellen Kulturen früherer Zeiten waren es weise Frauen oder Medizinfrauen, welche die Aufgabe der Geburtsbegleiterin übernahmen. Sie stützten sich dabei auf ihr Wissen über die Kräfte der Natur, die bei jeder Geburt auf Mutter und Kind einwirken. Es sind die Kräfte der Erde und des Himmels, die geistigen Kräfte, welche den Prozess von Leben und Wachsen auf der Erde unterstützen.

Dieses Wissen setzten sie bei der Begleitung von Mädchen und Frauen ein, berieten sie bei weiblichen Themen, wie Monatszyklus und Geburten und standen ihnen heilend und begleitend zur Seite.

Wissen über Geburt, Leben und Sterben

Mit dem Untergang dieser Kulturen verschwand auch das Wissen mehr und mehr aus dem Bewusstsein der Menschen. So wurde der geistige Zusammenhang, der mit jeder Geburt einhergeht, vergessen. In der Ausbildung zur Spirituellen Geburtsbegleiterin bei Sita Kleinert erinnern sich die Teilnehmer/innen wieder an dieses innere Wissen und nutzen die Essenz, die der heutigen Zeit entspricht, um sie ganz selbstverständlich in ihre tägliche Arbeit einfließen zu lassen.



Ganzheitliche Betrachtung

Spirituelle Geburtsbegleiterinnen lernen Zusammenhänge aus einer übergeordneten Perspektive zu erkennen, so dass sie Mutter und Kind ganzheitlich begleiten können. Sie beziehen die Kräfte der Natur in ihre Behandlungs- und Betrachtungsweise mit ein und können so auf die individuellen Bedürfnisse von Mutter und Kind eingehen. Für ihre Arbeit bedienen sie sich verschiedener Techniken



und Methoden, z.B. geburtsbegleitende Essenzen, Heilkräuter, Kristalle, Sita-Mudras, Massage, schamanische Methoden, Naturelemente, Atemtechniken und Meditationen.

Dadurch ist es ihnen möglich, auch schon vor der Schwangerschaft in verschiedenen Bereichen Unterstützung anzubieten und z. B. Paaren zu helfen, ein Kind zu bekommen.

Während der Schwangerschaft werden Mutter und Kind begleitend auf die Geburt vorbereitet. Ein Ziel dabei ist, der

Mutter Vertrauen in den eigenen Körper und die eigene Kraft zu vermitteln. Ängste oder Blockaden können vor der Geburt aufgelöst werden, um den Geburtsprozess zu erleichtern.

Eine der wichtigsten Aufgaben einer Spirituellen Geburtsbegleiterin ist dem Kind während der Geburt dabei zu helfen, mit seinem ganzen seelischen Wissen auf die Erde zu kommen.

Nach der Geburt kann der Mutter geholfen werden, sich in ihrer neuen Situation einzufinden und die Umstellung ihres Körpersystems zu unterstützen.

Das Geburtstrauma

Bei der Geburt verbindet sich die Seele des Kindes fest mit seinem Körper. Bei diesem Übergang kann es sein, dass sich die Seele nicht vollständig verbindet und das Kind eine Trennung von einem Teil der Seele erfährt. Bei Kindern wie auch bei Erwachsenen zeigt sich ein Geburtstrauma in unterschiedlichen körperlichen und emotionalen Symptomen, die wir

später nur selten mit der Geburt in Verbindung bringen. Das Auflösen eigener Geburtstraumen ist für viele Frauen eine grosse Hilfe selbst vertrauensvoll ihr Kind zu gebären.

Innere Kommunikation mit Kindern

Ein weiterer Aspekt der spirituellen Geburtsbegleitung ist die Kommunikation mit der Seele des Kindes. Viele Probleme in der Schwangerschaft, bei der Geburt und im Kindesalter lösen sich, wenn man mit der Seele des Kindes Kontakt aufnimmt.



Die Spirituelle Geburtsbegleiterin kann den Eltern das Tor zur Kommunikation mit der Seele ihres Kindes öffnen. Dadurch können die Eltern mit ihrem Kind von Seele zu Seele sprechen. Das Kind beantwortet auf diesem Weg Fragen der Eltern, so dass Unsicherheiten im gegenseitigen Verstehen unmittelbar Klärung finden. Für die Eltern ist es von Anfang an möglich, das Wesen und die Persönlichkeit des Kindes kennen zu lernen und ein tiefes Verständnis für das kindliche Verhalten zu entwickeln. Im Alltag ist diese Ebene der Begegnung eine grosse Erleichterung. Schwierige Situationen finden häufig eine einfache Lösung.

Die ausgebildeten Spirituellen Geburtsbegleiterinnen bieten das Tagesseminar Innere Kommunikation mit Kindern im deutschsprachigen Raum an.

Die Ausbildung

In der Ausbildung werden die Geburtsbegleiterinnen mit dem innersten Wissen um die Seele und die Geburt verbunden. So entsteht ein tiefes Verständnis für Geburt, Leben und Sterben und für die eigene Aufgabe. Eigene Geburtstraumen, Blockaden und Ängste in Bezug auf Geburt, Leben und Sterben werden aufgelöst. Sie erfahren, was genau geschieht, wenn sich die Seele des Kindes mit dem Körper verbindet, welche Stadien Seele und Körper in der Schwangerschaft und während der Geburt durchschreiten und wie sie unterstützt werden können. Sie lernen ihre eigenen Schwerpunkte in der Begleitung zu erkennen und diese mit unterschiedlichsten Methoden umzusetzen. Für die Teilnahme ist keine medizinische Vorbildung erforderlich. Die Ausbildung erfolgt in vier Blöcken zu je drei Tagen plus Supervisionstag.

Einblick in die Inhalte:

- Geburtstraumen heilen
- Erkennen des Wesens der Seele und seiner Aufgaben
- Kommunikation mit der Seele der Kinder
- Erinnerung an das eigene Licht und Wissen wecken
- Heilende Hände
- Der heilige Atem
- Quelle der Urgewalt des Gebärens
- schamanische Zugänge
- Geburt und Sterben, was geschieht genau?
- Heilung der Fruchtbarkeit und des weiblichen Zyklus
- Der Geburtsplan der Seele
- Arbeit mit Pflanzen, Düften, Heilkräutern, Kraftplätzen, Kristallen, Wasser, Akupunkturpunkten
- Methoden zur Unterstützung der Mutter in der Schwangerschaft, während und nach der Geburt



Sita Kleinert

SitaMa Zentrum,
Seminar- und Lichtzentrum
am Bodensee
Amriswilerstrasse 53a
CH-9314 Steinebrunn /TG

Telefon: +41 71 4700434
Mobil +41 79 4739048
sitama@bluewin.ch
www.sita-mudras.com
www.spirituellegeburtsbegleitung.com

Alle Kräfte des Himmels
und der Erde wirken
zusammen, um neues Leben
zu gebären.